

REGLE N° 2

LOI DE FRAISSE

- ✓ **Le temps a une dimension subjective qui est fonction de l'intérêt porté à l'activité exercée.**
- ✓ **Autrement dit, vous ne « voyez pas le temps passer » lorsque vous faites quelque chose que vous aimez accomplir et vous repoussez au lendemain ce que vous n'aimez pas faire.**
- ✓ **Ce qui favorise cette désagréable impression d'être constamment débordé...**

GERER SON TEMPS

=

**NE PAS SE LAISSER DOMINER
PAR LE PLAISIR**