

D'AUTRES SOLUTIONS POUR GERER SON TEMPS

- ✓ **Supprimer les chronophages**
- ✓ **Maîtriser les lois du temps**
- ✓ **Analyser sa propre activité**
- ✓ **Adapter son travail à ses rythmes biologiques**
- ✓ **Distinguer l'important de l'urgent**

GERER SON TEMPS
=
COMBINER PLUSIEURS SOLUTIONS