

COMMENT DEFINIR UN OBJECTIF ?

Il doit être **SMART** :

- ◆ **S**imple
- ◆ **M**esurable (Contrôle quantitatif)
- ◆ **A**tteignable (par l'individu = notion de limites)
- ◆ **R**éaliste (par rapport au marché)
- ◆ **T**enable (dans la durée)